«El trastorno límite de la personalidad».

Presentación

Silvia Monzón Reviejo*

El objetivo de este monográfico surge con la idea de mostrar la actualidad teórica y clínica del trastorno límite de la personalidad, el trastorno que ha pasado a ocupar una primera línea de investigación y el más común en todas las culturas del mundo.

La patología límite se ha convertido en un tema especialmente relevante debido, entre otros motivos, a su alta prevalencia, su repercusión clínica, su elevada comorbilidad, los factores etiopatogénicos implicados y las diversas opciones terapéuticas. Se trata de una patología emergente en nuestra sociedad con una prevalencia del 2% en la población general y del 10% de la población atendida en consultas externas.

En los últimos años, las contribuciones psicoanalíticas nos continúan mostrando un amplio abanico de estudios científicos sobre este trastorno. Pese a su carácter poliético, su heterogeneidad diagnóstica, etiológica, clínica, evolutiva y terapéutica, existen convergencias y puntos en común desde las diversas teorías.

Como mostramos a continuación en los trabajos presentados en este número, pretendemos exponer las últimas contribuciones realizadas por autores relevantes sobre el tema y las diversas maneras de conceptualizar y de intervenir desde los diferentes ámbitos de investigación científica.

La primera contribución la iniciamos con las aportaciones de Freud al concepto de estructura de la personalidad y su cuestionamiento a partir de los diferentes estudios psicoanalíticos realizados sobre el tema. Este trabajo de revisión es desarrollado por Lisi Amaya y Carolina Cabrera en «Estructura, carácter, personalidad y conceptos afines. ¿Una o varias maneras de explicar el funcionamiento psíquico?». Las autoras intentan aclarar si la patología *borderline* se trata de una *organización* psíquica específica, de una *a-estructuración*, de un estado compuesto de *estructuras parciales*, o más bien es un modo de *funcionamiento*.

* Doctora en Psicología. Psicóloga Especialista en Psicoterapia (EFPA). Psicoterapeuta Psicoanalítica y Psicodramatista. Docente y Miembro de la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama. Secretaria de la Asociación para el Estudio de la Psicoterapia y el Psicodrama (AEPP). Terapeuta grupal en Quipú Instituto. Docente en el Curso de Trastornos de la personalidad del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y en el Máster de Psicoanálisis Clínico de la Universidad de Salamanca. E-mail: Silvia_monzon@hotmail.com

En el segundo artículo escrito por María José Fernández Guerrero, «Orígenes infantiles del límite adulto», nos muestra un recorrido por las teorías actuales acerca de las raíces infantiles del trastorno límite de la personalidad. La autora explica cómo existen múltiples factores que pueden ser la causa de la formación de una personalidad límite. En este artículo resalta la importancia de la multicausalidad desencadenante del trastorno *borderline* y la influencia de elementos de vulnerabilidad psicológica y ambiental, sin dejar de lado las hipótesis biológicas acerca del origen del trastorno.

En el siguiente trabajo, «Fenómenos *borderline* y subjetividad contemporánea: caminos clínicos actuales», Mariana Bottini nos acerca a las condiciones actuales de producción de subjetividad —determinadas social e históricamente—, y su incidencia en la constitución del psiquismo. En este artículo nos invita a interrogar y reflexionar sobre las herramientas conceptuales que proporciona la teoría psicoanalítica, para dar cuenta de síntomas *borderline* que no llegan a constituir una estructura psicopatológica propiamente dicha. Por último, nos propone diferentes modalidades de intervención clínica analítica para estos casos.

El cuarto artículo de este monográfico corresponde a la contribución de Yolanda Trigueros. «Trauma temprano y Abuso Sexual Infantil en el Trastorno Límite de la Personalidad», realiza una reflexión teórico-clínica sobre cómo la experiencia de abuso sexual durante la infancia frena e influye en la maduración, la organización de la psique y en la capacidad de simbolización, pudiendo resultar la organización límite de la personalidad *la mejor alternativa* al permitir el contacto con lo real.

A continuación, damos paso en el presente número a los artículos relacionados con los diversos modos de intervención psicoanalíticos adaptados para el trastorno límite de la personalidad en adultos.

En «El contrato terapéutico en los pacientes con trastornos de personalidad graves desde la psicoterapia focalizada en la transferencia», Luis Valenciano Martínez y Pedro A. Rosique Díaz explican cómo las características de los pacientes *borderline* requieren importantes modificaciones en las estrategias, las técnicas y las tácticas en su abordaje terapéutico. Ante la necesidad de presentar unos resultados clínicos más eficaces, los autores ilustran en su artículo la importancia concedida al contrato terapéutico y su utilidad en el tratamiento de los trastornos de la personalidad límite desde la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia de la Escuela de Otto Kernberg.

María Dolores Díaz Benjumea, en su trabajo «Concepciones y abordajes psicoanalíticos del Trastorno Límite de Personalidad. Aplicación a un estudio de caso», se propone aplicar al estudio de un caso el Tratamiento Basado en la Mentalización de Bateman y Fonagy, la Psicoterapia Centrada en la Transferencia del equipo de Clarkin, Yeomans, y Kernberg y las perspectivas de otros autores relevantes. La autora hace especial énfasis en la importancia de respetar en cada paciente la especificidad en el abordaje y la presencia de varias figuras terapéuticas con las diferentes configuraciones transferenciales.

Por su parte, Ana Madrigal Aguilera, Marta García Montes, Alberto Fernández Liria y Josefina Mas Hesse, en el séptimo de los artículos titulado «Terapia Interpersonal

y Terapia Basada en la Mentalización para un grupo de pacientes de organización *borderline*», nos transmiten su experiencia a través de un modelo de tratamiento grupal ambulatorio con pacientes diagnosticados de trastornos graves de personalidad ubicados dentro de la organización *borderline* de la personalidad descrita por O. Kernberg.

El octavo trabajo es el desarrollado por Diego Figueras Álvarez, «El proyecto ponzano: un abordaje terapéutico integral para el trastorno mental grave en hospital de día». En este artículo el autor explica en qué consiste este proyecto terapéutico, enmarcado como hospital de día en salud mental para adultos, y el desarrollo de un modelo terapéutico denominado *Terapia Focalizada en los Vínculos.* En esta modalidad terapeútica, todavía en proceso de investigación, Figueras expone el esquema del tratamiento, su evaluación y los resultados preliminares sobre la efectividad del tratamiento empleado en el Proyecto.

Por último, no queremos terminar este monográfico sobre los trastornos de personalidad límite, sin realizar una parada en los estudios realizados sobre el tema durante la etapa infanto-juvenil.

A pesar de que las investigaciones realizadas sobre la aplicación de este diagnóstico en el ámbito infanto-juvenil apuntan al aumento de su incidencia y a las enormes implicaciones que tienen para el individuo que lo sufre, actualmente constituye un área de controversia mayor que en la población adulta. Entre las dificultades que impiden la aplicación y extensión del diagnóstico de trastorno límite de la personalidad en este periodo, queremos resaltar los problemas existentes para diferenciar los síntomas transitorios, normales del desarrollo, de los rasgos de una sintomatología grave propia de una patología límite de un paciente en este grupo de edad.

Flavia Moronatti Mendizábal, en «El TLP en un niño de acogida: la salida de la psicosis a través de la hipervinculación», nos ofrece su experiencia de reparación vincular en un niño de acogida durante las primeras etapas del desarrollo, a través del término denominado por la autora como *proceso de hipervinculación* con la terapeuta y la terapia de juego. Moronatti plantea la hipótesis de cómo la organización límite en sus primeros pasos, puede entenderse en este caso clínico como una evolución de la psicosis.

Con respecto a la patología *borderline* en la adolescencia, pese a que en términos de frecuencia y de impacto social constituye el problema más importante de los Servicios de Salud Mental, continúan la falta de estudios sobre el tema. Todavía existen las controversias con respeto a su diagnóstico y son necesarios estudios que ayuden a discriminar la patología límite propiamente dicha del desarrollo sano del adolescente.

En este sentido, cerramos el monográfico con el trabajo de Silvia Monzón Reviejo titulado «Los mecanismos de defensa del trastorno límite de la personalidad en la adolescencia: ¿defensas evolutivas o *borderline*?». En este artículo, la autora nos ilustra cómo en la adolescencia se utilizan mecanismos de defensa que se solapan y confunden con los estilos defensivos típicos de los trastornos límite de la personalidad. La identificación, conocimiento y evaluación de los mecanismos de defensa del paciente son herramientas muy útiles para definir la calidad de su funcionamiento mental normal y/o psicopatológico y el resultado puede conectarse con la organización

de personalidad específica del paciente, en este caso, sobre el trastorno límite de la personalidad. Partiendo de esta base, en su estudio se propone desarrollar cuáles son los criterios que nos ayudan a diferenciar cuándo se trata de formas patológicas *borderline*, o bien, si estamos en el caso de un adolescente sano.

Esperamos que este monográfico de *Intersubjetivo* sobre el trastorno límite de personalidad suscite vuestro interés y pueda ofrecer una panorámica actual sobre las maneras de trabajar y de pensar sobre este controvertido trastorno, arrojando luz para investigaciones posteriores.